

最終品目リスト【単身女性 生活費用(食費を除く)】

| 品名 | 数量 | 単価 | 月額 | 備考 | 場所 | 価格 | 品名/型番 | 場所 | 価格 | 品名/型番 | |
|------------------------|----|-------|-------|------------------------|--|-----------------------|---------------------------------------|---|-----------|-------|--|
| 住居 | | | | | | | | | | | |
| 家賃地代 | 1 | 59000 | 59000 | 6万円前後(管理費込)、 コンロが2口 | JR埼京線武蔵浦和 駅徒歩8分 | 59000 | 1K 24.30m2 マンション'98/09 (築13年) 5階建3階部分 | | | | |
| 管理費 | 1 | 4000 | 4000 | | | | | | | | |
| 敷金 | 1 | 59000 | 2458 | | | | | | | | |
| 礼金 | 1 | 24 | 59000 | 2458 | | | | | | | |
| 火災保険料 | 1 | 24 | 15000 | 625 | 損害保険会社 | 15000 | 賃貸住宅向け総合住宅火災保険2年契約 | | | | |
| | | | | 88542 | | | | | | | |
| 交通 | | | | | | | | | | | |
| 自転車+防犯登録料 | 1 | 60 | 13980 | 233 | 買い物時に使用 | サイクルベースあさひ | 13980 | あさひ・フロマージュSL外装6段変速 | 西友 | 13700 | 26型サドルクリア |
| 防犯登録料 | 1 | 48 | 500 | 10 | | 自転車購入店 | 500 | 一般的な初期登録料 | | | |
| 公共交通機関 | 1 | 1 | 2400 | 2000 | 定期券あり | | | | | | |
| タクシー | 1 | 3 | 2140 | 713 | 3ヶ月に1回 | | | | | | |
| | | | | 2957 | | | | | | | |
| 衣類・趣味・娯楽・買い物 | | | | | | | | | | | |
| TV | 1 | 96 | 48600 | 506 | 26インチ地デジTV(録画機能付き) | ビッグカメラ | 48600 | パナソニック 26V型 地上・BS・110度CSチューナー内蔵 ハイビジョン液晶テレビ TH-L26X3(USB HDD録画対応) | ヤマダ電機 | 81000 | シャープ 26V型 地上・BS・110°CS イビジョン液晶テレビ 26DV7-B LC26DV7B AQUO |
| 収集・リサイクル料 | 1 | 96 | 2835 | 30 | | SONY | 4410 | 1050+リサイクル料金 メーカーより異なる | | | |
| 宿泊旅行・帰省 | 1 | 12 | 50000 | 4167 | 年2回帰省を含め5万 | | | | | | |
| NHK放送受信料 | 1 | 2 | 2690 | 1345 | | NHK | 2ヶ月 2690/4580 | 地上契約のみ 2ヶ月2690円/衛生契約(地上含む) 2ヶ月4580円 | | | |
| 贈与金 | 1 | 12 | 45000 | 3750 | 結婚式年1、2回3万、葬式年1、2回1万、歓迎宴会 | | | | | | |
| 家族や友人などへのプレゼント | 1 | 12 | 30000 | 2500 | お正月、クリスマス、友人の誕生日など | | | | | | |
| リフレッシュ代 | 1 | 1 | 5000 | 5000 | 3000円、月1回、映画代と合わせて毎月5000円以内 | | | | | | |
| 買い物 | 1 | 1 | 5000 | 5000 | 月5千円、料理・茶道などの趣味系、英会話などのキャリアアップ系 | | | | | | |
| | | | | 22297 | | | | | | | |
| 携帯、インターネット、PC関連 | | | | | | | | | | | |
| インターネット接続料 | 1 | 1 | 4190 | 4190 | | plala フレッツ・ADSLセット 8M | 4190 | 価格.COMより、浦和区で電話回線なしで使える最低価格のインターネット(キャンペーン割引後) | | | |
| 携帯電話機、通信費 | 1 | 1 | 8000 | 8000 | iphone 本体、通話料込みで8000円程のもの 携帯音楽プレーヤーも兼ねる | | | | | | |
| ノートパソコン | 1 | 60 | 54800 | 913 | 6万円くらい 5年 | コジマネット | 54800 | LENOVO ノートパソコン「G570 シリーズ」433449J | ケーズ電気 | 58800 | 日本HP G62 Notebook オリジナルモデル XP582PA-AAAA (WEB特別価格) |
| ウイルス対策ソフト | 1 | 36 | 1980 | 55 | フリーソフト | ビックカメラ | 1980 | ウイルスセキュリティZERO | | | |
| | | | | 13158 | | | | | | | |
| 家具類 | | | | | | | | | | | |
| 電子レンジ | 1 | 96 | 9980 | 104 | オープンスタ-機能付 | コジマ電機 | 9980 | TWINBIRD オープンレンジ(15L)「コジマオリジナル」DRD916-KD | ヤマダ電機 | 13200 | シャープ オープンレンジ(15L)RE-S15C-W(ホワイト系) RES15C 商品番号:431056010 |
| 炊飯器 | 1 | 72 | 5470 | 76 | 2000円、1.5年 | ヤマダ電機 | 5470 | タイガー魔法瓶 炊飯電子ジャー TAKITATEMINJAI-B550 JAIB550 商品番号:447366011 | ヤマダ電機 | 6640 | 三洋電機 炊飯電子ジャー ECJ-MS30(SL) ECJMS30 商品番号:447880012 |
| ガスコンロ | 1 | 120 | 15700 | 131 | 2口 | ヤマダ電機 | 17700 | リンナイ・ガステーブル KGE20FTSBKL | 無印 | 15700 | パロマ・2口ガスコンロ付「スター」IC-320SB-R(13A)又は(LP) |
| 冷凍冷蔵庫 | 1 | 108 | 23800 | 220 | 2ドア、150cm | ケーズ電気WEB | 34800 | 三菱電機MR-P15S-S(ピュアシルバー-)、121cm、冷蔵庫100L、冷凍室46L | ヤマダ電機 | 23800 | エラワイタックス 2ドア冷凍冷蔵庫(96L)ER-105-W(ホワイト) ER105W 商品番号:302930012 |
| 収集・リサイクル料 | 1 | 108 | 3780 | 35 | | | | | | | |
| 掃除機 | 1 | 72 | 3980 | 41 | 縦型ロボット | ヤマダ電機 | 3680 | 山善・スティッククリーナー(サイクロン方式)ZC-SS24 | 無印 | 3980 | |
| 洗濯機 | 1 | 72 | 26800 | 372 | 全自動洗濯機(5kg) | 無印 | 26800 | 電気洗濯機・4.5kg ASW-MJ45 | | | |
| 配送料/設置料 | 1 | 72 | 1050 | 15 | | 無印 | 1050 | | | | |
| 収集・リサイクル料 | 1 | 72 | 1050 | 15 | | 無印 | 1050 | | | | |
| アイロン | 1 | 120 | 2900 | 24 | | 無印 | 2900 | コードレススチームアイロン SA-R563-02 | | | |
| 衣装ケース | 4 | 96 | 1270 | 53 | 75リットル、@3000円くらい | ニトリ | 1290 | 押入れ用(15リットル M)4個セット @1290(10リットル L)3個セット4,770(10リットル14枚位) | 無印 | 1270 | MAIN STAYS 押入れ衣装ケース(75リットル)SY-6423(39x74x23) |
| クローゼット | 1 | 96 | 2400 | 25 | | ニトリ | 2400 | ローテーブル(テック HNT-90 DBR) 巾90x奥行55x高さ42cm | | | |
| 電気傘(リビング) | 1 | 96 | 3900 | 41 | | ニトリ | 3900 | 3900、ペダントシェード(LS-) | 西友 | 5970 | パナソニック・折りたたみ(6畳用)5970、特選・ペダントシェード・L4970 |
| 電球 | 3 | 48 | 1280 | 80 | 特選・LED電球 | ヤマダ電機 | 1400 | 東芝LED電球 LDA7L | 7&I | 1280 | セブンプレミアム LED電球 昼白色 |
| 蛍光灯 | 1 | 24 | 980 | 41 | リビング | ビックカメラ | 980 | 丸型蛍光灯 メロウZ PRIDE FCL30NC/28PDL | 西友 | 1077 | 30+32+977/32+40:1277/30+40:1077 リビング用 |
| カーペット | 1 | 72 | 2990 | 42 | 2畳用ラグ | ニトリ | 2990 | スペースラグ(グリーン 185x185) | 無印 | 3500 | 綿麻ループパイルラグ/生成 100x140cm |
| カーテン | 1 | 60 | 1890 | 32 | 窓カーテン・遮光 | ニトリ | 1900 | カーテン(100x178x2枚+100x178x2枚セット)/100x178x2枚100x178x2枚+100x178x2枚セット | 無印 | 1610 | ポリエステル防炎ドビー織ブリーツカーテン(遮光性)/カーキ 幅100x丈105cm |
| クッション | 2 | 36 | 1200 | 67 | | ニトリ | 1490 | ジャンボクッション(アッシュ) | 無印 | 1200 | 綿麻ワッフル変り織クッションカバー/ベージュ 43x43cm用 |
| 全身鏡 | 1 | 120 | 1900 | 16 | | ニトリ | 1900 | スタンドミラー(シェイプ FF-015 DBR) | 無印 | 7350 | 木製ミラー・大(2008AW) 幅42x高さ154cm |
| 押入れ衣装用突っ張りポール | 1 | 96 | 990 | 10 | | ニトリ | 990 | 押入れ伸縮ハンガー(シングル)幅75cm | 西友 | 1270 | 突っ張りポール(max190cm) |
| キッチンワゴン | 1 | 60 | 2990 | 50 | 食器、炊飯器などを置くところ | ニトリ | 2990 | ワゴン(SRN3-9703 LBR) | 無印 | 10500 | 木製ワゴン・タモ材/ナチュラル 幅 |
| カラーボックス | 1 | 60 | 999 | 17 | 本、小物を置けるように | ニトリ | 999 | つなげて使えるカラーボックス(MCB-9045 NA) | 無印 | 1680 | バルブボードボックス タテヨコA4サイズ・2段・ベージュ |
| ベッド下収納衣装ケース | 4 | 36 | 1200 | 133 | | 無印 | 1200 | 衣装ケース 縦 小 40x55x18 | | | |
| 目覚まし時計 | 1 | 60 | 599 | 10 | | ニトリ | 599 | 目覚まし時計(Nサリ- SNZ-SV) | 無印 | 2500 | 大音響電波目覚まし時計・電池式・ホワイト・アラーム機能付 |
| | | | | 1648 | | | | | | | |
| 家具類 | | | | | | | | | | | |
| ベッド | 1 | 96 | 15980 | 166 | | ニトリ | 15980 | シングルベッド(140x200cm) + マット | | | |
| ベッドパッド | 1 | 36 | 1290 | 36 | | ニトリ | 1290 | シングルベッドパッド NTV S) | | | |
| 掛け布団(羽毛) | 1 | 36 | 7990 | 222 | | ニトリ | 7990 | 立体キルト 羽毛ふとん シングル(S-112 S) | 無印 | 12000 | 一年中使える羽毛掛ふとん・二枚組 150x210cm |
| 掛け布団カバー | 1 | 36 | 1250 | 35 | | ニトリ | 1490 | 掛布団カバー(ローシングル) | 無印 | 1250 | 新疆綿天竺掛ふとんカバー・S/全グレー 150x210cm用 |
| シーツ | 2 | 36 | 1100 | 61 | | ニトリ | 1290 | ボックスシーツ(アガット S) | 無印 | 1100 | 洗いざらしの綿ボックスシーツ・S/ブルー 100x200x18~28cm用 |
| 枕 | 1 | 36 | 490 | 14 | | ニトリ | 490 | 羽根まくら(ドナ MID) 商品コード 550062 | 無印 | 900 | 羽根まくら 43x63cm |
| 枕カバー | 2 | 36 | 390 | 22 | | ニトリ | 390 | まくらカバー(イアン OR S) 商品コード 7521033 | 無印 | 500 | 洗いざらしの綿まくらカバー/ネイビー 43x63cm用 商品番号1113531 |
| 毛布 | 1 | 36 | 990 | 28 | 確認グループが必要と合意 | ニトリ | 990 | 75x177x18(010 BR S)140x190x115 | 無印 | 4500 | 綿洗える毛布・S/ベージュ 140x200cm |
| タオルケット | 1 | 36 | 1200 | 33 | | ニトリ | 1200 | タオルケット ダブル(アイボリー 11 D) 商品コード 7582007 | 無印 | 1900 | 綿あざ織凹凸タオルケット・S/ベージュ 140x200cm |
| | | | | 616 | | | | | | | |
| 家事用品(食器・調理器具等) | | | | | | | | | | | |
| 茶碗 | 2 | 24 | 199 | 17 | | 100均 | 105 | | ニトリ | 199 | |
| どんぶり | 2 | 24 | 399 | 33 | | 100均 | 105 | | ニトリ | 399 | 丼(コビキ5.0ドムンリ) |
| 汁椀 | 2 | 24 | 290 | 24 | | 100均 | 105 | | ニトリ | 290 | 58/98/198/398 |
| 急須 | 2 | 24 | 0 | 0 | | | | | 西友 | | |
| 皿 | 2 | 24 | 399 | 33 | 加-等使用可な大皿 | 100均 | 105 | | ニトリ | 399 | 深皿(ディープレート LDG002) |
| | 2 | 24 | 299 | 25 | 小皿 | 100均 | 105 | | ニトリ | 299 | 丸皿(7ラウンドプレート LD024) |
| | 2 | 24 | 105 | 9 | 醤油ざら | 100均 | 105 | | ニトリ | 299 | ポウル(ボ-ン 14.5CMポウル LD504) |
| どんぶり | 2 | 24 | 97 | 8 | | 100均 | 105 | | 西友 | 97 | |
| 小鉢 | 2 | 24 | 290 | 24 | | ニトリ | 290 | 蓋つき小鉢(バックコバチコビキM) | 無印 | 700 | 伊賀焼 小鉢 約直径13.5cm |
| グラス | 2 | 24 | 249 | 21 | 2つ、2年 | 100均 | 105 | | ニトリ | 249 | グラス(レイチャグラス 200ml POP BL) |
| マグカップ | 2 | 24 | 99 | 8 | 2つ、2年 | 100均 | 105 | | ニトリ | 99 | マグカップ(A0522)商品コード 8967058 |
| タンブラー | 2 | 24 | 249 | 21 | | 100均 | 105 | | ニトリ | 249 | タンブラー(パブルBL NH2400) |
| 麦茶など保存用ピッチャー 1.5L | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | 耐熱ピッチャー(ハンドルツキ IS 1.4L) | イトーセブン&アイ | 698 | 縦横クリアピッチャー 1.8L |
| タッパー | 3 | 12 | 190 | 48 | 3個で100円、1年 | ニトリ | 190 | フッパラスシール容器(NO.2-4P-350) | イトーセブン&アイ | 218 | ジップロックコンテナ 角型 中(591ml) 3コ組 |
| 土鍋 | 1 | 60 | 1780 | 30 | 2,000円、5年 | イトーセブン&アイ | 1780 | タジン鍋 20cm 花 | アマゾン | 2680 | IH対応土鍋 8号 ナチュラル |
| カセットコンロ | 1 | 60 | 2690 | 45 | | イトーセブン&アイ | 2980 | 岩谷 カセットコンロ CB-AP-9 | アマゾン | 2690 | グリーンウッド 車上カセットコンロクッキングファイヤー CF-36N |

最終品目リスト【単身女性 生活費用(食費を除く)】

| 品名 | 個数 | 耐用月数 | 単価 | 月額 | 備考 | 場所 | 価格 | 品名/型番 | 場所 | 価格 | 品名/型番 |
|-----------------|----|------|------|-----|-------------------------|------------|------|---|---------------|------|--|
| お掃除セット | 1 | 60 | 790 | 13 | A7-7、7-9各大小、ナイフ2本ずつ | ニトリ | 790 | カトラリー8点セット(SN9824N-8BK) | イトーセブン&アイ | 2368 | ディス カトラリーセット、柳宗理 # 1 2 5 0 テーブルナイフ×2 |
| はし | 2 | 24 | 249 | 21 | | ニトリ | 249 | 密閉箸5膳(手ヨブススティック5ゼンクミ NT-2207) | 無印 | 550 | |
| 水筒 | 1 | 36 | 580 | 16 | 1,000円、3年 | 無印 | 680 | アクリルマイマグ・黒 約280ml | イトーセブン&アイ | 580 | ランチブレイク マグボトル 300ml ピンク |
| 弁当箱 | 1 | 60 | 900 | 15 | 週2.3回くらい弁当 | 無印 | 900 | PPお弁当箱・大 約460ml | イトーセブン&アイ | 580 | スリム2段弁当箱 PW8ピンク 上段270ml、下段230ml |
| 弁当用箸・箸箱 | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | 西友 | 497 | |
| ティーポット | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブンアンドアイ | 880 | ジャンピングティーポット 894-BE |
| 両手鍋 | 1 | 60 | 700 | 12 | 両手、片手各1 | ニトリ | 990 | ふっ素両手鍋 20cm(プロト400) | イトーセブン&アイ | 700 | IH両手鍋 20cm |
| 片手鍋 | 1 | 60 | 790 | 13 | | ニトリ | 790 | ふっ素片手鍋 18cm(プロト400) | 無印 | 2800 | ステンレス・アルミ全面三層鋼片手鍋18cm 約2L |
| フライパン | 1 | 60 | 1900 | 32 | フライパン2000円×1、5年 | ニトリ | 1900 | IHフライパン 26cm(PLTフライパンIH26-MY) | 西友 | 1970 | ティファール オプティマル アーモンドブラウン フライパン19cm |
| やかん | 1 | 60 | 1900 | 32 | 2,000円×1、5年 | ニトリ | 1900 | ケトル 3.4L (JXYH-3086-N) | | | |
| バターナイフ | 1 | 120 | 98 | 1 | 100円×1、10年 | イトーヨーカ堂浦和店 | 98 | バターナイフ | 100均 | 105 | バターナイフ |
| 包丁 | 1 | 120 | 990 | 8 | | ニトリ | 990 | 三徳包丁(スリム折りたたみ 30cm) | 無印 | 1200 | 三徳包丁 約刃渡り15cm |
| ピーラー | 1 | 60 | 100 | 2 | | 100均 | 100 | | | | |
| おろしがね | 1 | 60 | 105 | 18 | | 100均 | 105 | | イトーセブン&アイ | 448 | アルミおろし金 |
| 銚子 | 1 | 60 | 105 | 2 | 缶切り付 | 100均 | 105 | | 無印 | 500 | ステンレス 三徳缶切り 約長さ12.5cm |
| ざる | 1 | 60 | 210 | 4 | 大・小 | 100均 | 210 | 大・小 | 無印 | 1000 | ステンレスハンチングザル・M (V) 約直径18cm |
| まな板 | 1 | 60 | 300 | 5 | | 無印 | 300 | 食洗機対応 抗菌三層まな板シート・中 (V) 約17×27cm | ニトリ | 590 | 耐熱抗菌まな板 中(KHW-SW) / 桐まな板(中) (NTR-370/2) 299円 |
| 水切りかご | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | | | |
| 洗い桶 | 1 | 24 | 105 | 4 | | 100均 | 105 | | 無印 | 2500 | ステンレス洗い桶 約32×30×高さ12cm |
| 調味料ケース | 2 | 60 | 105 | 4 | | ニトリ | 390 | 調味料ポット2個セットラックつき (MW09-05) | 100均 | 105 | |
| フライ返し | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | アマゾン | 455 | パール金属 アミオフッ素加工用バターピーター |
| しゃもじ | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | アマゾン | 490 | 立つしゃもじ ホワイト K-386W |
| お玉 | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | 無印 | 460 | ナイロン樹脂穴あきお玉 約直径8.5cm、柄24.5cm |
| さいばし | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | 無印 | 800 | シリコン菜箸 長さ約30cm |
| 計量カップ | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | アマゾン | 315 | フード計量カップ |
| シリコンカップ | 1 | 60 | 105 | 2 | 一組 | 100均 | 105 | | 無印 | 600 | シリコン カップ小 約直径5×2cm 6個セット |
| 計量スプーン | 1 | 60 | 105 | 2 | 1組 | 100均 | 105 | | 無印 | 600 | 柄の長い計量スプーン 大きじ15ml・小さじ5ml |
| ボール | 2 | 24 | 210 | 18 | 大・小各1 | 100均 | 210 | 大・小 | 無印 | 1840 | 大・小 |
| なべしき | 1 | 24 | 290 | 12 | | 西友 | 297 | シリコン鍋敷 ドット | ニトリ | 290 | シリコン鍋敷 丸 |
| (バス回り) | | | | | 807 | | | | | | |
| バスタオル | 3 | 12 | 1200 | 300 | 1,000円×3 | ニトリ | 1200 | かるくて乾きやすい大判バスタオル (ムネンジWF2IV) 商品コード 7770635 | 無印 | 1200 | その次があるバスタオル・スモール / オフ白 63×122cm 商品番号8341771 |
| タオル | 5 | 12 | 480 | 200 | 普通のタオル、5枚で4000円、1年 | 無印 | 1424 | 「まとめ買い」やわらかハンドタオル / ライトブラウン 5個セット・34×35cm | イトーセブン&アイ 浦和店 | 480 | フェイスタオル 5枚組み 1Y バックV ホワイト |
| 体を洗うタオル | 1 | 6 | 418 | 70 | 500円 | マツモトキヨシ | 472 | 花王 ビオレUみるみる泡立つボディタオル ブルー1枚 | セイジョー | 418 | ビオレ Uみるみる泡立つボディタオル 1枚 ブルー |
| バスマット | 2 | 48 | 249 | 10 | | ニトリ | 249 | ワッフル(21V 30X50) / スリッパ'1249' (INKB BE 45X65)390 | 西友 | 397 | 397/597/947 |
| スチール棚 | 1 | 60 | 1400 | 23 | 2000円 | ニトリ | 1400 | 整理棚(ストレージラックSP3045-SBU3CR) | ニッセン | 1480 | メタルボールワゴン1480円 (商品番号6407-12052) |
| 風呂桶 | 1 | 12 | 105 | 9 | 100円 | 100均 | 105 | | イトーセブン&アイ 浦和店 | 358 | ブルースタイル 湯おけ 丸型 |
| 洗面器 | 1 | 36 | 190 | 2 | | ニトリ | 190 | | 西友 | 197 | |
| 風呂掃除用ブラシ | 1 | 36 | 98 | 3 | 100円 | ニトリ | 290 | バスクリナー | 7&I | 98 | BL120 BLバススポンジ |
| 風呂用洗剤 | 1 | 6 | 255 | 43 | | 西友 | 255 | バスマジックリン | 7&I | 298 | バスマジックリン |
| (トイレ回り) | | | | | 206 | | | | | | |
| トイレトベーパー | 1 | 3 | 217 | 72 | 12ロール | マツモトキヨシ | 298 | MK ラ・ミルコトイレトダブル 30m 12R | 西友 | 217 | ネイチャートイレトベーパー シングル 60m×12ロール |
| トイレブラシ | 1 | 12 | 290 | 24 | 200円 | ニトリ | 290 | トイレブラシ付(LP) | 西友 | 397 | |
| 便座カバー | 1 | 12 | 149 | 12 | 100円 | ニトリ | 149 | U型O型とも149 | 西友 | 197 | MAINSTAYS |
| 手物入れ | 1 | 12 | 105 | 9 | 100円 | 100均 | 105 | | 無印 | 500 | トイレポット 直径11×20cm |
| スリッパ | 1 | 12 | 105 | 9 | 100円 | 100均 | 105 | | 無印 | 500 | 綿落ちワタ入り洗えるスリッパ・M / ダークブラウン M 23~24cm用 |
| トイレクリナー | 1 | 2.5 | 198 | 79 | | マツモトキヨシ | 198 | スクラビングバブル 強クワイレクリナー 400g | 西友 | 277 | トイレマジックリン消臭洗浄スプレー |
| (洗濯・衣類管理関係) | | | | | 375 | | | | | | |
| 物干し竿 | 1 | 180 | 1180 | 7 | 物干し竿 | 無印 | 6900 | アルミ室内物干し開閉式伸縮時約幅155×奥行54×高さ95cm | 7&I | 1180 | ステンレス物干し竿 SU-300J ブルー |
| 洗濯ばさみ | 10 | 36 | 99 | 28 | 10ヶセット | ニトリ | 99 | 2OP SP-1104 | 7&I | 128 | 開きやすい洗濯ばさみ |
| 小物干し(洗濯バサミ) | 1 | 24 | 490 | 20 | 20~30個ばさみが付いているもの、1000円 | ニトリ | 490 | 折りたたみハンガー24P(オリタタミハンガー24P LH-4625) | 西友 | 797 | 32P |
| 洗濯ネット | 2 | 36 | 105 | 6 | | ニトリ | 199 | 丸型洗濯ネット MSN-3535 | 7&I | 105 | 洗濯ネット丸型 |
| 布団ばさみ | 4 | 24 | 158 | 26 | 4・100円・2年 | ニトリ | 190 | ふとんバサミ2本組 FC-2615 | 無印 | 158 | ポリプロピレンふとんバサミ 15×26.5cm |
| 布団たたき | 1 | 36 | 105 | 3 | | 西友 | 397 | 布団たたき ブラシつき | 100均 | 105 | |
| ハンガー | 10 | 96 | 190 | 2 | | ニトリ | 190 | 洗濯Yシャツハンガー10本組 10PYSH-4007 | 7&I | 298 | スリッパ型ハンガー 5P WH |
| 洗剤 | 1 | 3 | 198 | 66 | | マツモトキヨシ | 198 | MKC ホワイトソフター | 西友 | 297 | P&G ボールドはじけて香るジェル本体 |
| 漂白剤 | 1 | 6 | 138 | 23 | | マツモトキヨシ | 138 | 花王・ワイドハイター600ml | 7&I | 288 | 花王・ワイドハイター1000ml |
| 柔軟剤 | 1 | 12 | 248 | 21 | | マツモトキヨシ | 248 | MKL カネヨ ソフターピンク 250ML | 西友 | 297 | ライオン・ソフランアロマソープ720ml (1回水30Lに洗剤10g=72回分) |
| 柔軟剤 | 1 | 12 | 248 | 21 | | マツモトキヨシ | 248 | MKL カネヨ ソフターピンク 250ml | 7&I | 248 | セブンプレミアム 衣類の柔軟剤 肌ざわりやわらか 本体 720ml |
| アイロン用スプレー | 1 | 6 | 418 | 70 | ドラックストアにて購入 | マツモトキヨシ | 451 | 花王 スムーザー 本体 400ml | セイジョー | 418 | アイロン用キーピング ハンディスプレー 400ml |
| アイロン | 1 | 60 | 2550 | 43 | | 無印 | 2900 | コードレススチームアイロン SAR56302 | ヤマダ電機 | 2550 | 東芝 スチームアイロン TA-B65-P(ピンク) TAB65 |
| アイロン台 | 1 | 96 | 790 | 8 | | ニトリ | 790 | アイロン台(IR-LN2) | 無印 | 3900 | スチールメッシュアイロン台・スタンド式 高さ14段切替47~77cm |
| 防虫剤 | 1 | 12 | 398 | 33 | | 7&I | 398 | ビレバアース 防虫カ 柔軟剤の香りソープ | 西友 | 595 | ビレバアース無臭防虫引き出し用2年分48包 |
| (キッチン関係) | | | | | 407 | | | | | | |
| ゴミ用ゴミ入れ | 1 | 120 | 970 | 8 | 蓋可能なもの、2000円、10年 | ニトリ | 999 | A'ダ'ル'-R(SPD-SWH) | 西友 | 970 | A'ダ'ル'-R20L |
| ゴミいれ | 1 | 96 | 158 | 2 | | 7&I | 158 | ダストボックス 丸型 | 無印 | 680 | PPダストボックス・フタ付・ミニ 約幅11×奥行21.5×高さ20.5cm |
| 排水溝ネット | 1 | 2 | 197 | 99 | 三角コーナーはなし | 西友 | 197 | ごみっこポイ 排水口用 20枚入 | 西友 | 247 | ごみシャットストッキング 排水口用 浅型タイプ50枚 |
| スポンジ | 1 | 3 | 105 | 35 | 100均、2年 | 100均 | 105 | | イトーセブン&アイ 浦和店 | 168 | スコッチ・ブライト リーフ型抗菌ウレタン スポンジ 1コ |
| 食器洗剤 | 1 | 4 | 127 | 32 | | マツモトキヨシ | 178 | キュキュット ハンドビューティ 本体 240ml | 西友 | 127 | 花王・ファミリー キュキュット |
| 掃除用洗剤 | 1 | 6 | 88 | 15 | | 西友 | 257 | キッチンハイター | 7&I | 88 | セブンプレミアム キッチンブリーチ |
| ラップ | 1 | 2 | 108 | 54 | | マツモトキヨシ | 189 | NEWクレラップレギュラー 30cm×20m | 7&I | 108 | 旭化成サララップ 22×15cm |
| ホイル | 1 | 3 | 78 | 26 | | マツモトキヨシ | 78 | MKC アルミホイル 8m | 西友 | 88 | 住軽アルミ箔・マイホイル 25cm×8m |
| キッチンペーパー | 1 | 2 | 77 | 39 | | イトーヨーカ堂浦和店 | 98 | ヒューンク キッチンペーパー 75枚 150枚 | 西友 | 77 | エリエール 超吸収キッチンタオル 2ロール |
| ふきん | 1 | 3 | 298 | 99 | | イトーヨーカ堂浦和店 | 298 | 日東紡ふきん | 無印 | 500 | 落ちワタふきん12枚組 (V) 約40×40cm |
| (その他の家事関係、防災用品) | | | | | 407 | | | | | | |
| ティッシュペーパー | 1 | 5 | 249 | 50 | | イトーヨーカ堂浦和店 | 348 | ネビネビティッシュ 160組 5コパック | 西友 | 249 | 西友・グレートバリューティッシュ 200組×5組 |
| ゴミ袋 | 1 | 10 | 348 | 35 | | マツモトキヨシ | 375 | 日本サンパック Y54 とって付きゴミ袋 45L(50枚) | 7&I | 348 | サンパック 容量表記入り白半透明ゴミ袋70L |
| ウエットティッシュ | 1 | 3 | 298 | 14 | | 7&I | 298 | セブンプレミアム 除菌ウエットティッシュ (本体) | 無印 | 350 | ウエットティッシュ 100枚入り |

最終品目リスト【単身女性 生活費用(食費を除く)】

| 品名 | 個数 | 単価 | 月額 | 備考 | 場所 | 価格 | 品名/型番 | 場所 | 価格 | 品名/型番 |
|----------------|----|-----|-------|-----|---|----------|-------------------------------------|-----------------------|--------|---|
| ちりとり、ほうき | 1 | 680 | 11 | | セブン&アイ | 680 | TCECO ほうきちりとり付 | マツモトキヨシ | 980 | アスマ工業 プチチトリベランダ(1セット) |
| ウィックルワイパー | 1 | 96 | 1278 | 13 | ルネ イクワルワイパー | 1580 | イクワルワイパー-本体 | 西友 | 1278 | ルネ イクワルワイパー-本体 |
| ウィックルワイパーシート | 1 | 4 | 588 | 147 | | 722 | イクワルワイパー-ドライ-M40枚入り | 西友 | 588 | イクワルワイパー-ドライ-M40枚入り |
| 粘着カーベットクリーナー | 1 | 6 | 343 | 57 | | 343 | カーベットクリーナー伸縮タイプ(シンシユクN) | 7&I | 480 | セブンプレミアム カーベットクリーナー本体 |
| 裁縫用具一式 | 1 | 60 | 105 | 2 | 針、糸 | 280 | 携帯用ソーイングセット(新)約37x63x12mm | 100均 | 105 | |
| 工具セット(ドライパーなど) | 1 | 96 | 499 | 5 | ドライパーはいる | 105 | | ニトリ | 499 | ドライパー8本セット(NO5800) |
| 電池 | 1 | 24 | 198 | 8 | 1年に4本 | 580 | セブンプレミアム アルカリ乾電池単3x8 | マツモトキヨシ | 198 | お徳用8個パック アルカリ乾電池 |
| 防災セット一式 | 1 | 60 | 7980 | 133 | 持ち出し袋、多機能ラジオライト、マスク、簡易トイレ、軍手、非常食(9食分食料・水) | 7980 | すぐに役立つ防災セット | 無印 | 13000 | 防災セット 約幅30x奥行34.5x高さ12cm |
| | | | 476 | | | | | | | |
| 衣類 | | | | | | | | | | |
| 礼服 | 1 | 60 | 19900 | 175 | | 21000 | 礼服・礼服(テラージャケット+レースブラウス+Aラインスカート) | カタログ通販 セシル | 19,900 | ブラックフォーマルアンサンブル、ジャケット+ワンピースの2点セット |
| ワンピース | 2 | 24 | 5990 | 499 | 夏・冬1枚ずつ | 5990 | ドットワンピース ブラック | STUDIOUS | 15570 | ドレープ袖ドットワンピース |
| ジャケット | 1 | 24 | 5985 | 249 | 夏用 | 5985 | ブレード付テラーロードジャケットブラック | SHIPS for women | 19950 | ◎-0731NAVY 7/SLEEVE JACKET |
| ジャケット | 2 | 48 | 8925 | 372 | 冬用 | 8925 | ベーシックテラーロードジャケット | BEAMS Lights | 22500 | ウールジョーセットジャケット |
| スーツ | 1 | 48 | 21800 | 454 | | 21800 | セットアップ2つボタンスーツ(パンツ) | 組曲 | 33600 | ジャケット19950+スカート13650 |
| スカート | 2 | 24 | 3990 | 333 | 夏用 | 3990 | ドットブリーツスカート | LAPIS BEAMS | 15570 | シルクウエストギャザースカート |
| スカート | 2 | 24 | 4935 | 411 | 冬用 | 4935 | タックフレアスカート(チェック) | Ray BEAMS | 10290 | ブーレギャザースカート |
| ズボン | 3 | 24 | 3990 | 499 | | 3990 | サテンストレッチ9分丈パンツ | LANVIN en Bleu | 19950 | コットン/テリセルサテンワイドパンツ |
| ジーンズ | 1 | 24 | 3990 | 166 | | 3990 | スキニーフィット | Dr Denim | 11025 | Reese |
| コート | 1 | 36 | 12390 | 344 | ウール | 12390 | ウールラウンドカラーコート | Ray BEAMS | 33600 | ビジュアル付Aラインコート |
| コート | 1 | 36 | 6990 | 194 | ダウン | 6990 | ウールフラン中綿JKT | ナノユニバース(ルミネ内) | 18900 | ファー付き抽取り外レショートダウン |
| リネコート | 1 | 36 | 9975 | 277 | | 9975 | ライナーつきトレンチコート | BEAMS Lights | 25200 | NEW トレンチコート |
| シャツ | 1 | 24 | 990 | 41 | | 990/2990 | ルームパンツ/マイクロフリースセット | | | |
| レギンス | 2 | 24 | 700 | 58 | 2足で1000円 | 990 | レギンス | 無印 | 700 | 涼感ソフト着圧ナイロンレギンス 七分丈 |
| 襟付き長袖シャツa | 1 | 24 | 2992 | 125 | 変形シャツ | 4935 | サテンフリルリボンブラウス | earth music & ecology | 2992 | ワンポイントベーシックシャツフリル |
| 襟付き長袖シャツb | 1 | 24 | 10290 | 429 | | 10395 | ロンドンストライプ7分丈シャツ | note et silence | 10290 | ピンオックス レギュラーシャツ |
| 半袖ブラウス | 2 | 24 | 3990 | 333 | | 3990 | CシルクフリルパフS/Sシャツ | JILLSTUART | 10500 | ドロワーブラウス |
| 長袖カットソー | 2 | 24 | 2980 | 248 | 無印で2000-3000円 | 2980 | オーガニックコットン太番手ボーダシャツ | チチカカ | 1050 | ベーシックTシャツ |
| 長袖カットソー | 1 | 24 | 2940 | 123 | デパートで購入、5000円x1枚、2年 | 2940 | カノコボーダドレーププルオーバー | chandelier aquagirl | 8295 | ラウンドネックケーブルニットプルオーバー |
| 半袖カットソー・Tシャツ | 2 | 24 | 1980 | 165 | 無印で2000-3000円 | 1980 | 綿レーヨンUVカットシャワーリング使い半袖Tシャツ | ViS | 1050 | 天竺Uネック半袖Tシャツ |
| 半袖カットソー・Tシャツ | 1 | 24 | 4935 | 206 | デパートで購入 | 4935 | タックSSカットソー | alcali | 5460 | パリスタ半袖カットソー |
| チュニック | 3 | 24 | 2990 | 374 | | 2990 | リヨセルコットンピンタックチュニック | | | |
| カーディガン | 1 | 24 | 2086 | 87 | | 2086 | UVカットスクラブ天竺ストールカーディガン | heliopole | 10080 | バンザイカーデ |
| カーディガン | 1 | 24 | 4998 | 208 | | 4998 | ブルーチ付き長袖ラインCD | bulle de savon | 10290 | 7G アルバカ カーディガン |
| セーター | 3 | 12 | 1980 | 495 | 冬用のみ、3枚で15000円、2年 | 1980 | 首のチクチクを抑えたタートルネックセーター | UNITED | 10290 | 長袖タートルニット |
| フリース | 1 | 6 | 990 | 165 | | 1500 | マイクロフリースT | セブン&アイ | 990 | good day 婦人無地フリースジャケット |
| ブラジャー・パンツ | 5 | 24 | 3990 | 831 | ブラ・パンツセットで3000-5000円 | 3990 | Switch me ブラ+ショーツセット | ピーチジョン | 4200 | ブラ・パンツセット |
| サニタリーショーツ | 1 | 12 | 1260 | 105 | | 1260 | サニタリーショーツ2150 おなかすっぽり | une nana cool | 2100 | Urban wing サニタリーショーツ |
| 冬用下着シャツ | 3 | 12 | 980 | 245 | パバシャツ | 1500 | ヒートテッククルーネックT | セブン&アイ | 980 | ボディーヒーター 婦人 9分袖シャツ(ブラック) |
| キャミソール | 3 | 12 | 690 | 173 | ユニクロで1000円x3、その他ショップで2000円x2 | 690 | | 無印 | 1000 | オーガニックコットンストレッチキャミソール |
| キャミソール | 2 | 12 | 1470 | 245 | | 1470 | ソルフェージュ1915 キャミソール | アモスタイル | 1512 | きゅっとコットン キャミソール |
| 冬用パジャマ | 1 | 12 | 1480 | 123 | 冬用 | 1990 | スウェットセット | セブン&アイ | 1480 | 軽量雪柄パジャマ |
| 夏用パジャマ | 1 | 12 | 1990 | 166 | | 1990 | スウェットセット | 無印 | 2086 | 洗いざらしブロード半袖パジャマ 婦人・M・ミント |
| マフラー | 1 | 24 | 2625 | 109 | | 2625 | タータンチェックマフラー | ships for women | 19950 | TRADITIONAL WEATHERWEAR: パッチワーク プランケット マフラー |
| 手袋 | 1 | 24 | 780 | 33 | | 780 | 本革スエード手袋 | Rope' Picnic | 4725 | ラムレザーフェイクファーロンググローブ |
| 婦人用タイツ | 3 | 12 | 500 | 125 | | 500 | ソフト着圧ナイロン混リブタイツ | セブン&アイ | 480 | ボディーヒーター 80デニール(ブラック) |
| 婦人用ストッキング | 2 | 1 | 397 | 794 | 3足1000円のもの2つ、仕事なければ2-3枚に減る | 430 | ストッキング | 西友 | 397 | グラスナイロン ジョーゼメッシュ ベージュ |
| 婦人用ソックス | 3 | 3 | 990 | 990 | 3足1000円、仕事なければ増える | 990 | レギュラーソックス(3足組) | 靴下屋 | 630 | 綿100%リブショーツソックス |
| 婦人用ソックス | 2 | 3 | 390 | 260 | もこもこの靴下 | 390 | フェアリーソフトソックス2足組 | 靴下屋 | 1050 | アンゴラウルソックス |
| ベルト | 1 | 36 | 1990 | 55 | | 1990 | WOMENx 1本 | マルイ | 4200 | ベルト(ローラーバックルレザー細ベルト) / イネド(NED) |
| サンダル | 1 | 12 | 1995 | 166 | | 1995 | ST MARTIN カジュアルサンダル | BIRKENSTOCK | 17850 | YARA NL Hunter Brown |
| ブーツ | 1 | 24 | 19950 | 831 | | 19950 | WAG ジョッキブーツ | 大宮ルミネ | 24990 | Fin プレーンジョッキブーツ |
| 靴(仕事用) | 2 | 12 | 5145 | 858 | 仕事で可 | 5145 | fee fee パンプス | 大宮ルミネ | 5900 | オリエンタルトラフィック アシンメトリーカットパンプス |
| 靴(冠婚葬祭用) | 2 | 48 | 13650 | 569 | 2万円 | 13650 | <ベルフローリー>リボン装飾パンプス | 高島屋 | 25200 | NOVESPazio(ノーベスパジオ) |
| 靴(ヒールあり) | 1 | 24 | 5565 | 232 | | 5565 | 木ヒールパンプス | aquagirl | 23100 | ラウンドトゥエナメルパンプス |
| 靴-スニーカー | 1 | 36 | 2990 | 83 | | 2990 | アディダス Hoepel (ホーベル) | ABCマート | 3990 | アディダス |
| 夏用帽子 | 1 | 12 | 980 | 82 | | 980 | NEW折りたためるUV日よけ帽子 | 4 5 R Lady's | 11150 | すかし編みバナマHAT |
| | 1 | 12 | 980 | 82 | コート | 980 | コート | | 1,000 | ハーフコート |
| | 1 | 12 | 1130 | 94 | パーティー用ドレス | 1130 | ワンピース 830円+レース・ラメ・刺繍 50円+指定外縫製 250円 | クリーニングデリバリー 浦和 | 1250 | 背広上下 ワンピース |
| | 1 | 2 | 460 | 230 | ジャケット | 460 | スーツ(上) | | 750 | ジャケット |
| | 1 | 2 | 330 | 165 | | 330 | ズボン | | 500 | ズボン |
| 靴修理 | 1 | 1 | 840 | 840 | 踵の直しが必要 | 1250 | 婦人ヒール | 修理ネット | 840 | |
| | | | 15515 | | | | | | | |
| 履身長・カバン等 | | | | | | | | | | |
| 長い傘 | 1 | 12 | 1995 | 166 | 晴雨兼用 | 1995 | cherish長傘 ビッグドット柄 / NEAG-00226 | セブン&アイ | 1490 | 婦人用 仁丹水玉柄57cm ジャンプ傘 |
| 折り畳み傘(日傘兼用) | 1 | 12 | 1995 | 166 | | 1995 | <cherish>折傘 | UNITED ARROWS | 18900 | Na 日傘 生平 |
| トートバッグ | 1 | 24 | 17325 | 722 | 通勤用 | 20000 | ヌメ革 トート・横 大 生成 | サマンサタバサ | 17325 | シンプルなワンショルダーのバック |
| ナイロン系のバッグ | 1 | 24 | 2940 | 123 | | 2940 | アー・キャトル A4サイズバッグ | russet | 26250 | ナイロンジャカードポストンバッグ【basic】 |
| エコバッグ | 1 | 12 | 500 | 42 | | 735 | 和柄ショッピングエコバッグ | セブン&アイ | 500 | MOTTERUポケットダブルバッグSシャンデリア |
| 併用かばん | 1 | 120 | 3780 | 32 | | 3780 | 斜めに入ったレースが上品なシンプルフォーマルバッグ | カタログ通販 セシル | 3990 | お財布機能付きフォーマルバッグ |
| ドレスアップ用かばん | 1 | 36 | 5250 | 146 | 5千円~1万円、時には友達から借りる | 5250 | <NIMA> フラワービジュアモチーフクラッチ ホワイト | 高島屋 | 7345 | CEST LAVIE(セ・ラ・ヴィ) 3段フリルリボンバッグ |
| 旅行用かばん | 1 | 24 | 4980 | 208 | キャスター付きのゴロゴロするもの | 4980 | トラベルキャリーバッグ | 無印 | 3980 | 加工ポリエステルポストン 大 |
| 腕時計 | 1 | 24 | 9450 | 394 | | 9450 | ADRIANO アドリアーノ 腕時計(ブラック放射)丸型SS | citizen | 12600 | シルバードレスウォッチ |
| 財布 | 1 | 48 | 25200 | 525 | 三、四年 | 25200 | コーチ ポピー シグネチャー スリム ジャップ シルバー | COACH | 29400 | サットン シグネチャー スリム エンペロップ |
| ドレスアップ用アクセサリ | 2 | 60 | 3150 | 105 | ネックレス、ピアスから2点 | 3150 | <イギン>ピアス グレー F | 高島屋 | 9240 | CEST LAVIE(セ・ラ・ヴィ) ポリウムネックレス |
| ハンカチ | 5 | 12 | 400 | 167 | | 260 | ガーゼハンカチ | セブン&アイ | 105 | ジャガードミニタオル チェックヒツジ |
| 化粧ポーチ | 1 | 24 | 315 | 13 | 1000円 | 1890 | ポーチ(カラフルスター柄ポーチ) / ツモリチサト スリッパ | 3 COINS | 315 | 花柄ポーチ |
| | | | 2807 | | | | | | | |
| 理美容品・サービス | | | | | | | | | | |
| 歯ブラシ | 1 | 3 | 197 | 66 | | 197 | ビュオーラ 各種 | 7&I | 198 | クリニカ歯ブラシ ポイント超コンパクト |
| 歯磨き粉 | 1 | 3 | 97 | 32 | | 160 | アース製薬・アクアフレッシュ160g | 西友 | 97 | 花王・ガードハロー165g |

最終品目リスト [単身女性 生活費用(食費を除く)]

| 品名 | 回数 | 適用月数 | 単価 | 月額 | 備考 | 場所 | 価格 | 品名/数量 | 場所 | 価格 | 品名/数量 | |
|-------------|-----|------|-------|------|--|--------------------|------|--|------------------------------|-------|--|--|
| メイク落とし | 1 | 2 | 698 | 349 | | マツモトキヨシ | 698 | ユニリーバ ダヴ プロエイジ オイル in クリームメイク落とし 180g | セイジョー | 760 | ビオレメイク落とし しっかりクリアジェル 大 170g | |
| 洗顔フォーム | 1 | 3 | 348 | 116 | | マツモトキヨシ | 348 | ユニリーバ ダヴ ビューティモイス チャー洗顔フォーム 110g | セイジョー | 428 | スキンライフ 薬用洗顔フォーム 130g | |
| ボディソープ | 1 | 3 | 448 | 149 | | マツモトキヨシ | 448 | クラシエ ナイフボディソープ カ モミール ジャンボ 580ml | セイジョー | 150 | スーパーマイルド ボディソープ マイル ドシトラスの香り ミニサイズ 90ml | |
| シャンプー | 1 | 2 | 798 | 399 | 700か800円くらいの もの | マツモトキヨシ | 798 | 資生堂 ツバキ シャンプー ジャンボ 550ml | セイジョー | 799 | ダヴ 浸透ドライダメージケア シャンプー ポンプ 500ml | |
| リンス・トリートメント | 1 | 2 | 798 | 399 | | マツモトキヨシ | 798 | 資生堂 ツバキ ダメージケア トリ ートメント 200g | セイジョー | 799 | ダヴ 浸透モイスチャーケア コンディショナ ーポンプ 500ml | |
| ハンドソープ | 1 | 3 | 298 | 99 | | マツモトキヨシ | 298 | キレイキレイ 薬用ハンドソープ ポ ンプ 250ml (医薬部外品) | セイジョー | 398 | キレイキレイキッチンハンドソープポンプ 250ml | |
| 美容院 | 1 | 2 | 3465 | 1733 | 2~3ヶ月に1回 | ヘアメイクベル ル 浦和岸町店 | 3465 | カット | H2PLATIN UM (ハーツ プラチナ) | 5040 | カット・シャンプー・トリートメント・プロ ー込み | |
| ヘアブラシ | 1 | 24 | 350 | 15 | | セイジョー | 504 | ミネラルブラッシングブラシ | セブン&アイ | 350 | ミネラルイオンポリヘアブラシ IO-403 ピンク | |
| ヘアドライヤー | 1 | 24 | 1500 | 63 | | ヨドバシカメラ | 1860 | パナソニック ドライヤーピンク ターボドライ | ヤマダ電機 | 1500 | パナソニック ターボイオンドライヤー EH5215P | |
| 立て鏡 | 1 | 60 | 599 | 10 | 1000円 | ニトリ | 599 | コスメリー 3倍鏡(HL6001) | 無印 | 1050 | スチロール折りたたみ3面鏡 153×12 2×厚さ12mm | |
| 整髪料 | 1 | 2 | 880 | 440 | | セイジョー | 880 | モッズヘアワックス65g | セブン&アイ | 880 | モッズヘアワックス エアリーホフ 6 5g | |
| ヘアアクセ | 1 | 24 | 87 | 4 | ピン・ゴム等。 | 3 COINS | 315 | ヘアゴム | 西友 | 87 | ヘアゴム 細 黒 | |
| 顔剃り剃刀 | 3 | 12 | 148 | 37 | | マツモトキヨシ | 148 | MKL キャンT 3本入 | セイジョー | 168 | 貝印 CAL-3P キャンT 3本入 | |
| 体剃り剃刀 | 3 | 12 | 148 | 37 | | マツモトキヨシ | 148 | MKL キャンT 3本入 | セイジョー | 168 | 貝印 CAL-3P キャンT 3本入 | |
| 毛抜き | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | マツモトキヨシ | 290 | 白十字 FC 毛抜き 先細(1個) | |
| 眉はさみ | 1 | 60 | 105 | 2 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 735 | マベベ コーム付眉ハサミ | |
| 爪切り | 1 | 60 | 105 | 2 | | 無印 | 473 | 爪切りカバー付 小 6cm | 100均 | 105 | | |
| 耳かき | 1 | 12 | 105 | 9 | | 7&I | 105 | プレミアム耳かき | 100均 | 105 | | |
| 綿棒 | 1 | 12 | 97 | 8 | | マツモトキヨシ | 198 | MKL 抗菌200本入 | 西友 | 97 | wal-mart-equate 抗菌綿棒(ケース入り)200 本入 | |
| リップクリーム | 1 | 3 | 207 | 69 | | セイジョー | 248 | メンソレータム ウォーターリップ 無香料 4.5g | マツモトキヨシ | 207 | MKB メンソレータム薬用リップ 4.5g | |
| 化粧水 | 1 | 3 | 2415 | 805 | | セイジョー | 2415 | キュレル 美白化粧水 140ml | 伊勢丹浦和店 | 5250 | アルビオン 薬用スキンコンディショナーエ ッセンシャル 165ml・5,250円 | |
| 乳液 | 1 | 3 | 1512 | 504 | | セイジョー | 1512 | キュレル 乳液 120ml | 伊勢丹浦和店 | 15750 | SK-II スキンシグネチャー 80g・15,750円 | |
| 美容液 | 1 | 3 | 2940 | 980 | | セイジョー | 2940 | キュレル 美白美容液 30g | 伊勢丹浦和店 | 15750 | ヘレナルビンスタイン プロデューサーP.C セラム 30ml・15,750円 | |
| クリーム | 1 | 4 | 2352 | 588 | | セイジョー | 2352 | キュレル 美白クリーム 40g | セブン&アイ | 23520 | SKII フェイシャル トリートメント コン セントレート マックスファクター | |
| ファンデーション | 1 | 3 | 2835 | 945 | | セイジョー | 2835 | ブルジョワ ヘルシー ミックス 51 | 伊勢丹浦和店 | 6300 | エステイ ローダーダブルウェアステイ ンプレイス メークアップ PF10/PA++ 30ml・ 6,300円 | |
| 化粧下地 | 1 | 3 | 3045 | 1015 | | セイジョー | 3045 | ハンスキン (HANSKIN) B B トー タルクリーム 30ml | 伊勢丹浦和店 | 4515 | SHISEIDO ホワイトルセント ブライトニ ング スポットコントロール ベース UV 32g・ 4,515円 | |
| 口紅 | 2 | 6 | 1470 | 490 | | セイジョー | 1470 | メイベリン ウォーターシャイニー ポリュミー | 伊勢丹浦和店 | 3780 | シャネル ルージュ ココシャイン | |
| チーク | 2 | 24 | 609 | 51 | | セイジョー | 609 | キャンメイク クリームチーク | セイジョー | 1575 | メイベリン ルースパウダーチーク ビュ ア ミネラル チーク | |
| アイシャドー | 3 | 36 | 1260 | 105 | | セイジョー | 1260 | メイベリン ハイパーダイヤモンド シャドウ5色 | 伊勢丹浦和店 | 7245 | シャネル レキヤトル オンブル | |
| マスカラ | 1 | 3 | 1260 | 420 | | セイジョー | 1260 | メイベリン ポリュウムマスカ ラ1260 | セイジョー | 1575 | DASODA(ダソダ) MG メガポリウムマスカ ラ | |
| ビューラー | 1 | 36 | 840 | 23 | | セイジョー | 840 | ミニアイラッシュカーラー | 伊勢丹浦和店 | 840 | 資生堂 アイラッシュカーラー | |
| アイブロウ | 1 | 3 | 1050 | 350 | | セイジョー | 1050 | メイベリン・アイステュディオラス テイングジェルブロウ | セイジョー | 1260 | ケイト デザインングアイブロウN | |
| アイライナー | 1 | 3 | 1050 | 350 | | セイジョー | 1050 | メイベリン・アイステュディオスリ ム アイライナー | セイジョー | 1260 | DASODA(ダソダ) MG メガリキッドアイラ イナー | |
| ネイル | 3 | 12 | 378 | 95 | | セイジョー | 378 | キャンメイク カラフルネイルズ | 伊勢丹浦和店 | 3045 | シャネル ヴェルニ | |
| 除光液 | 1 | 12 | 252 | 21 | | セイジョー | 252 | セザンヌマイルドエナメルリムー バー N 120ml | 無印 | 500 | | |
| 化粧コットン | 1 | 12 | 105 | 9 | | セイジョー | 105 | クレンジングパフ 80枚 x 2 | 無印 | 210 | はがして使えるコットン(V)(新)60枚入・ 約85×60mm | |
| 日焼け止めクリーム | 1 | 12 | 880 | 73 | 顔用 | セイジョー | 2940 | RCC ロックソレイロプロテクシ ョン SPF30 PA+++ 50 ml | マツモトキヨシ | 880 | さらさらUVアクアリッチウォータリーエ ッセンス | |
| 日焼け止めクリーム | 1 | 12 | 420 | 35 | 身体用 | セイジョー | 980 | ニベアサン プロテクトウォータ ージェル SPF30 ポンプ 150g | 無印 | 420 | 日焼け止めローション SPF 40 SP F 40・PA++・30ml | |
| ハンドクリーム | 1 | 2 | 209 | 105 | | セイジョー | 599 | アトリックス ビューティーチャー ジ 80g | マツモトキヨシ | 209 | キスミー 薬用ハンドクリーム チューブ 30g (医薬部外品) | |
| ボディークリーム | 1 | 12 | 698 | 58 | | セイジョー | 698 | ジョンソン ドリーミースキンボ ディークリーム 150g | 無印 | 950 | 保湿クリーム・敏感肌用 50g | |
| | | | 11059 | | | | | | | | | |
| 水光熱 | | | | | | | | | | | | |
| 電気代 | 1 | 1 | 2945 | 2945 | 20アンペア | 東京電力 | | 従量電灯B 基本料金(電力料金単価 x 1か月の使用電力量)+(燃料費調整単価 x 1か月の使用電力量)20Aで 130kWhまで使用 | | | | |
| ガス代 | 1 | 1 | 2175 | 2175 | 月2000~3000円、1000円 くらいの高くなるが3ヶ月 くらい高い | 東京ガス | | 一般契約料金 基本料+月単位料金 x ガス使用量 基本料金724 + 145 . 16×10で計算 | | | | |
| 上下水道代 | 1 | 1 | 1365 | 1365 | | さいたま市水道局 | | 1,134円 (基本料金) 口径20mm + 231円 (20立方メートルを超え30立方メートルまでの分) | | | | |
| | | | 6485 | | | | | | | | | |
| 薬類医療 | | | | | | | | | | | | |
| 胃腸薬 | 1 | 12 | 1732 | 144 | | ケンコーコム | 1732 | 新三共胃腸薬 錠剤 310錠 | 爽快ドラッグ | 2480 | ビオフェルミン胃腸消化薬錠 (160錠入) | |
| ばんそうこう | 1 | 36 | 127 | 4 | | 西友 | 127 | リパテープ キズテープ100枚 | 爽快ドラッグ | 334 | 新プロテクターばんそうこう ふつうサイズ (20枚入) | |
| 鎮痛剤 | 1 | 12 | 820 | 68 | | セイジョー | 820 | パファリンA40錠 | | | | |
| 風邪薬 | 1 | 12 | 1270 | 106 | | マツキヨ | 1380 | パパロン160錠 | 西友 | 1270 | コンタック 12カプセル(総合感冒薬) | |
| 体温計 | 1 | 60 | 980 | 16 | | セイジョー | 980 | オムロン体温計 けんおんくん | 西友 | 970 | FC 電子体温計 | |
| 消毒用アルコール | 1 | 24 | 598 | 25 | | 爽快ドラッグ | 522 | 消毒用エタノールAケンエ ー(100mL) | マツモトキヨシ | 598 | マキロンS 75ml | |
| かゆみどめ | 1 | 24 | 577 | 24 | | ケンコーコム | 882 | キンカン 55ml | マツモトキヨシ | 577 | ムヒS 18g (第三類医薬品) | |
| 湿布 | 1 | 12 | 1890 | 158 | | ケンコーコム | 1890 | オムニードIDプラスター3.75M 24枚 独立包装マスク花柄用がっつ(30枚 入) | | | | |
| マスク | 1 | 12 | 598 | 50 | | 爽快ドラッグ | 598 | | | | | |
| 目薬 | 1 | 12 | 945 | 79 | | 爽快ドラッグ | 945 | スマイル40EX ゴールド 13ml | マツモトキヨシ | 298 | ロート製薬 ロートビタ40a 12ml | |
| 綿棒 | 1 | 12 | 97 | 8 | | 西友 | 97 | equate 抗菌綿棒 (ケース入り) 200 本入り | マツモトキヨシ | 198 | MKL 抗菌綿棒 200本 | |
| 虫よけ | 1 | 12 | 480 | 40 | | マツモトキヨシ | 522 | アース サラテクト 缶 100ml | セイジョー | 480 | サラテクト マイルドタッチ 50ml | |
| 蚊取り線香 | 1 | 12 | 880 | 73 | | セブン&アイ | 880 | 金鳥の渦巻 K 30巻缶 | マツモトキヨシ | 898 | 金鳥 金鳥の渦巻 K 缶入り30巻 (防除用 医薬部外品) | |
| メガネ | 1 | 36 | 4990 | 139 | | Zoff | 5250 | グリッターフレーム | ジーンズ | 4990 | エヴァンゲリオン×JINSコラボ 式波・アス カ・ラングラーモデル | |
| コンタクト | 2 | 12 | 1880 | 313 | ワンデー | コンタクトのアイ ンディ | 1980 | J&J ワンデーアキュビュー (1箱 30枚入り) | レンズモード | 1880 | J&J ワンデーアキュビュー (1箱30枚入 り) | |
| タンポン | 1 | 2 | 238 | 119 | | 西友 | 260 | ソフィ コンパクトタンポン スー パー 8本入り | マツモトキヨシ | 238 | ソフィコンパクトタンポンスーパー 8P | |
| 生理ナプキン(昼用) | 1.5 | 1 | 178 | 267 | | 西友 | 340 | ソフィはだおもい昼用羽つき 20枚 | マツモトキヨシ | 178 | ユニチャーム ソフィボディフィット ふつ うの日用羽つき 24枚 | |
| 生理ナプキン(夜用) | 1 | 2 | 298 | 149 | | 西友 | 340 | ソフィはだおもい夜用羽つき 10枚 | マツモトキヨシ | 298 | 花王 ロリィSpeed+肌キレイガードオーバ ーナイト 羽つき10個入×2 | |
| 診察(眼科) | 1 | 12 | 3500 | 292 | コンタクト処方のため | | | | | | | |
| 診察(外科・内科) | 1 | 6 | 2000 | 333 | | | | | | | | |
| 診察(歯科) | 1 | 6 | 2000 | 333 | | | | | | | | |
| 健康診断 | 1 | 12 | 0 | 0 | さいたま市は無料 | | | | | | | |
| 子宮がん検診 | 1 | 12 | 600 | 50 | 頸部のみ | | | | | | | |
| | | | 2790 | | | | | | | | | |
| 文具等 | | | | | | | | | | | | |
| はさみ | 1 | 36 | 105 | 3 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 420 | クツワ 安全はさみ きっちゃん | |
| のり | 1 | 12 | 98 | 8 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 98 | ヤマト アラビックのり フック | |
| カッター | 1 | 36 | 88 | 2 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 88 | コクヨ POSIカッター アオ | |
| セロテープ | 1 | 12 | 100 | 8 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 100 | ニチバン セロテープ フィット 15mm レッド | |
| ガムテープ | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 198 | 積水 クラフトテープ NO.500 1個包装 | |
| ビニールひも | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 330 | ECO玉巻ひもET-0930 | |
| ホチキス | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 252 | ホチキス ビタヒット スタンド ピンク | |
| 印鑑 | 1 | 36 | 105 | 3 | | 100均 | 105 | | 印鑑本舗 | 980 | 柘の認印 彫刻料金込 | |
| 朱肉 | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 472 | 朱肉 HSN-S30K | |
| メジャー(巻尺) | 1 | 36 | 105 | 3 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 580 | ロールフィックスメジャー1.5m | |

最終品目リスト [単身女性 生活費用(食費を除く)]

| | 個数 | 耐用月数 | 単価 | 月額 | 備考 | 場所 | 価格 | 品名/型番 | 場所 | 価格 | 品名/型番 |
|----------------|----|------|-----|--------|--------|------|-----|---------------------|--------|-----|------------------------------|
| 定規 | 1 | 12 | 100 | 8 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 100 | 見やすい定規 15cm ピンク |
| ボールペン | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 105 | サラサクリップ0.4 黒 ジェルインクボールペン |
| マジックペン | 1 | 12 | 100 | 8 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 100 | セブラ マッキー 極細 黒 |
| 筆ペン | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 141 | セブラ 筆ペン 筆サイン 極細 |
| シャープペン | 1 | 12 | 105 | 9 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 105 | シャープペンシル ローリーシャープ 0.5mm芯対応 黒 |
| シャープペンの芯 | 1 | 60 | 105 | 2 | 100均 | 100均 | 105 | | 西友 | 168 | uni ユニホルダー替え芯 |
| 消しゴム | 1 | 12 | 80 | 7 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 80 | クツワ プーマ 消しゴム 2口組 |
| 手帳(スケジュール帳) | 1 | 12 | 470 | 39 | 無印500円 | 無印 | 472 | 榎林木ペーパーワイークリーノート A6 | セブン&アイ | 500 | ポケットシステム手帳 RHJ幅P23K |
| ノート | 1 | 12 | 94 | 8 | 100均 | 100均 | 105 | | 西友 | 94 | キャンバスノート5号48枚 ノ-221A |
| メモ帳 | 1 | 12 | 98 | 8 | | 100均 | 105 | | セブン&アイ | 98 | セブンプレミアム 使えるメモ帳 B6 |
| 封筒(ご祝儀袋なども入れる) | 3 | 12 | 100 | 25 | | 100均 | 105 | | | | |
| | | | | 194 | | | | | | | |
| 合計 | | | | 150800 | | | | | | | |