

食品名	販売重量	単位	個数	値段(売価)\	単価\	原材料重量	廃棄率%	摂取量 g	支払額 \	備考
食パン6枚切り(-斤340g)1枚 =56.666667g	340	g	6	148	0.43529	140		140	60.9411765	
味噌	750	g		198	0.264	12		12	3.168	廃棄部を含めた原材料重量(g)は
だし(顆粒)	120	g		298	2.48333	2		2	4.96666667	
グラニュー糖	72	g		88	1.22222	6		6	7.33333333	調理前の可食部重量(g)x100
マーガリン類	200	g		248	1.24	16		16	19.84	100-廃棄率(%)
乾燥わかめ	120	g		187	1.55833	0.5		0.5	0.77916667	
インスタントコーヒー	100	g		293	2.93	2		2	5.86	
コーヒーホワイトナー	250	g		198	0.792	5		5	3.96	
ガム(12粒入り)	1	本	12	105	8.75	35		35	306.25	
一定価格のもの								個数		
弁当	1	個		500				1	500	
牛丼	1	個		240				1	240	
お茶 購入	1	本		150				1	150	
缶コーヒー	1	本		120				1	120	
ビール(350ml)	1	本		195				1	195	
ハンバーガーセット	1			650				1	650	
チキンナゲット	1			260				1	260	
喫茶・コーヒー	1			400				1	400	カフェ
2日間合計									2928.1	

1週間合計									10533	
4週間合計									42132	
2日間合計									2928.1	
交際外食費									44000	
1ヶ月間(30日)合計									89060	