

## 品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]

品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]					場所	価格	品名/型番	場所	価格
個数	耐用月数	単価	月額	備考	住所				
<b>住居</b>									
家賃地代	1	1	62000	62000	1K ユニットバス 6-7万円	JR埼京線武蔵浦和駅徒歩10分	62000	地上三階建ての3階部分	
管理費	1	1	3000	3000					
敷金	1	24	62000	2583					
礼金	1	24	62000	2583					
火災保険料	1	24	15000	625		損害保険会社	15000	賃貸住宅向け総合住宅火災保険2年契約	
				70792					
<b>交通 (自転車)</b>									
自転車	1	60	7970	133		西友	7970	シティサイクル・シーウィング	あさひ 10980
防犯登録料	1	48	500	10		自転車購入店	500	一般的な初期登録料	
自転車維持費	1	48	1500	10	4年間に一回				
公共交通機関	1	1	3000	3000	定期券あり				
タクシー	1	3	8000	2666	3ヶ月に1回				
				5820					
<b>交際・趣味・娯楽・習い事・旅行・帰省</b>									
TV	1	60	29800	497	32型・録画機能なし	ヤマダ電機	39800	シャープ液晶テレビ AQUOS LC-32E9	ビックカメラ 29800
収集・リサイクル料	1	60	2835	47					
DVD	1	60	22000	367	録画機能付	ヤマダ電機	24800	パナソニック DIGA DMRXE100	ビックカメラ 22000
携帯用音楽プレイヤー	1	36	10300	286		ヤマダ電機	13800	iPodnano 8GB	ビックカメラ 10300
宿泊旅行・帰省	1	12	40000	3333	1泊2日の旅行を年1回+帰省年1回				
NHK放送受信料	1	2	2690	1345		NHK	2ヶ月 2690/4580	地上契約のみ 2ヶ月2690円/衛生契約(地上含む) 2ヶ月4580円	
贈与金	1	12	75000	6250	結婚式年2回3万、葬式年1回5千、お年玉1万円未満				
家族や友人へのプレゼント	1	12	25000	1250	年4-5回				
リフレッシュ代	1	1	17000	17000	新聞・雑誌・本・漫画・レンタルCD,DVD、映画、美術館、スポーツ、楽器・ゲーム・釣り				
交際費(食費に計上)	1	1	44000	30375	月4回5000円の飲み会、月4回3500円の居酒屋、月1回10000の夕食				
				30375			78400		62100
<b>携帯、インターネット、PC関連</b>									
インターネット接続料	1	1	4190	4190		plala フレッツ・ADSLセット 8M	4190	価格.COMより、浦和区で電話回線なしで使える最低価格のインターネット(キャンペーン割引後)	
携帯電話通信料	1	1	10000	10000	携帯電話機代込、スマートフォンではない。				
ノート型パソコン	1	60	39800	663	DVD機能付	ヤマダ電機	39800	Ienbo 43833TJ	ヤマダ電機 74800
ウイルス対策ソフト	1	36	1980	55	フリーソフト	ビックカメラ	1980	ウイルスセキュリティZERO	
				14908					
<b>家具類</b>									
電子レンジ	1	96	9980	104	オートスタ機能付	コジマ電機	9980	TWIN BIRD オープンレンジ(15L)「コジマオリジナル」DRD916-KD	ヤマダ電機 13200
炊飯器	1	72	5470	76	2000円、1.5年	ヤマダ電機	5470	タイガー魔法瓶 炊飯電子ジャー TAKITATEMINIJAI-B550 JAIB550 商品番号:447366011	ヤマダ電機 6640
ガスコンロ	1	120	15700	131	2口	ヤマダ電機	17700	リンナイ・ガステーブル KGE20FTSBKL	無印 15700
冷凍冷蔵庫	1	108	23800	220	2ドア,150cm	ケーズ電気WEB	34800	三菱電機MR-P15S-S [ピュアシルバ-]、121cm、冷蔵室100L、冷凍室46L	ヤマダ電機 23800
収集・リサイクル料	1	108	3780	35					
掃除機	1	72	3980	41	縦型ハンディタイプ	ヤマダ電機	3680	山善・スティッククリーナー(サイクロン方式)ZC-SS24	無印 3980
洗濯機	1	72	26800	372	全自動洗濯機(5kg)	無印	26800	電気洗濯機・4.5kg ASW-MJ45	
配送料/設置料	1	72	1050	15		無印	1050		
収集・リサイクル料	1	72	1050	15		無印	1050		
扇風機	1	60	2080	35		ヤマダ電機	2080	エラヴィタックス リビング扇風機 EYN31 M-W	アマゾン 2480
アイロン	1	120	2900	24		無印	2900	コードレススチームアイロン SAR563-02	
衣装ケース	4	96	1270	53	7ラック、@3000円くらい	ニトリ	1290	押入ケース(レナ M)4個セット @1290(レナ-10枚位) / レナ L 3個セット4,770(レナ-14枚位)	無印 1270
テーブル/ベンチ	1	120	2400	20		ニトリ	2400	ローテーブル(テック HNT-90 DBR)巾90x奥行55x高さ42cm	
TV台	1	60	2980	50	スチールラック・ニトリ	ニトリ	2990	(FRED-TV60)60x40x37	西友 2980
靴用ラック	1	96	1070	11		ニトリ	9900	収納庫(02WH)	西友 1070
電気傘(リビング)	1	96	3900	41		ニトリ	3900	シーリングライト(NTR720P)3900、ペンダントシェード(LS-19005 IV)1400	西友 5970
電球	3	48	1280	80	キッチン・バス・トイレ	ヤマダ電機	1400	東芝LED電球 LDA7L	7&I 1280
蛍光灯	1	24	980	41	リビング	ビックカメラ	980	丸型蛍光灯 メロウZ PRIDE FCL30NC/28PDL	西友 1077
カーペット/リビング	1	72	1120	16	1.5畳用ラグ	ニトリ	1120	ゴットIN NLIFE10 130x190 赤/リズル カンマイ-1.5畳 130x185 \1400	西友 3470
カーテン	1	60	1900	32	窓カーテン・遮光	ニトリ	1900	カーテン・レースセット(N571710 100x178x2枚+100x176x2枚セット) / (リル77 遮光2級 100x178x2枚+100x176x2枚セット)	無印 1610
クッション	2	36	1200	67		ニトリ	1490	ジャンボクッション(アッシュ)	無印 1200
全身鏡	1	120	1900	16		ニトリ	1900	スタンドミラー(ジェイノ FF-015 DBR)	無印 7350
押入衣装用突っ張りポール	1	96	990	10		ニトリ	990	押入れ伸縮ハンガー(シングル)幅75cm	西友 1270
ベッド下収納衣装ケース	4	36	1200	133		無印	1200	衣装ケース 縦小 40x55x18	

## 品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]

	個数	耐用月数	単価	月額	備考	場所	価格	品名/型番	場所	価格	
目覚まし時計	1	60	599	10		ニトリ	599	目覚まし時計(Nサリー SNZ-SV)	無印	2500	
体洗い用タオル	1	6	105	64		100均	105		ニトリ	199	
				1646							
<b>寝具類</b>						<b>寝具類</b>					
ベッド	1	96	15980	166		ニトリ	15980	SN アイバッド(7クワSIメッシュ)+シングルマットレス(ニューサリ)			
ベッドパッド	1	36	1290	36		ニトリ	1290	シングル(本) リステル NTV S)			
掛け布団(羽毛)	1	36	7990	222		ニトリ	7990	立体キルト 羽毛ふとん シングル(S-112 S)	無印	12000	
掛け布団カバー	1	36	1250	35		ニトリ	1490	掛け布団カバー(ローサ シングル)	無印	1250	
シーツ	2	36	1100	61		ニトリ	1290	ボックスシーツ(アガット S)	無印	1100	
枕	1	36	490	14		ニトリ	490	羽根まくら(ドナ MID) 商品コード 550062	無印	900	
枕カバー	2	36	390	22		ニトリ	390	まくらカバー(イアン OR S) 商品コード 7521033	無印	500	
毛布	1	36	990	28		ニトリ	990	マイクロファイバー(010 BR S)140x190cm リステル	無印	4500	
タオルケット	1	36	1200	33		ニトリ	1200	タオルケット ダブル(アイボリー 11 D) 商品コード 7582007	無印	1900	
				エラー:522							
<b>家事用品(食器・調理器具等)</b>						<b>家事用品(食器・調理器具等)</b>					
茶碗	2	24	105	9		100均	105		ニトリ	199	
汁椀	2	24	105	9		100均	105		ニトリ	290	
皿	2	24	399	33	丸等使用可能な大皿	100均	105		ニトリ	399	
	2	24	299	25	小皿	100均	105		ニトリ	299	
	2	24	297	25	サラダ用(ボウル状)	100均	105		西友	297	
どんぶり	2	24	97	8		100均	105		西友	97	
グラス	2	24	249	21	2つ、2年	100均	105		ニトリ	249	
マグカップ	2	24	99	8	2つ、2年	100均	105		ニトリ	99	
タンブラー	2	24	249	21		100均	105		ニトリ	249	
麦茶など保存用ピッチャー 1.5L	1	12	105	9		100均	105	耐熱ピッチャー(ハンドルツキ IS 1.4L)	イトーセブン&アイ	698	
タッパー	3	12	190	48	3個で100円、1年	ニトリ	190	ワンプラスシール容器(NO.2-4P-350)	イトーセブン&アイ	218	
カトラリーセット	1	60	790	13	スプーン、フォーク各大小	ニトリ	790	カトラリー8点セット(SN9824N-8WH)	無印	2500	
はし	2	24	249	21		ニトリ	249	客用箸5膳(チヨップスティック5センチ ミ NT-2207)	無印	550	
両手鍋	1	60	700	12	両手、片手各1	ニトリ	990	ふっ素両手鍋 20cm(プロト400)	イトーセブン&アイ	700	
片手鍋	1	60	790	13		ニトリ	790	ふっ素片手鍋 18cm(プロト400)	無印	2800	
フライパン	1	60	1900	32		ニトリ	1900	IHフライパン 26cm(PLTフライパン IH26-MY)	西友	1970	
やかん	1	60	1900	32		ニトリ	1900	ケトル 3.4L(JXYH-3086-N)			
包丁	1	120	990	8		ニトリ	990	三徳包丁(ステンレス材) サトウ	無印	1200	
ピーラー	1	60	100	2		100均	100				
おろしがね	1	60	105	2		100均	105		イトーセブン&アイ	448	
銚子	1	60	105	2	缶切り付	100均	105		無印	500	
ざる	1	60	210	4	大・小	100均	210	大・小	無印	1000	
まな板	1	60	300	5		無印	300	食洗機対応 抗菌三層まな板シート・中(V)約17×27cm	ニトリ	590	
水切りかご	1	60	105	2		100均	105				
調味料ケース	2	60	105	4		ニトリ	390	調味料ポット2個セットラックつき(MW09-05)	100均	105	
フライ返し	1	60	105	2		100均	105		アマゾン	455	
しゃもじ	1	60	105	2		100均	105		アマゾン	490	
お玉	1	60	105	2		100均	105		無印	460	
さいばし	1	60	105	2		100均	105		無印	800	
計量カップ	1	60	105	2		100均	105		アマゾン	315	
計量スプーン	1	60	105	2	1組	100均	105		無印	600	
ボール	2	24	210	18	大・小各1	100均	210	大・小	無印	1840	
なべしき	1	24	290	12		西友	297	シリコン鍋敷 ドット	ニトリ	290	
米当番(米の防虫剤)	1	6	300	50							
米入れ	1	60	105	2							
				456							
<b>(バス回り)</b>						<b>(バス回り)</b>					
バスタオル	3	12	1200	300	1,000円×3	ニトリ	1200	かるくて乾きやすい大判バスタオル(ムネンシWF2 IV) 商品コード 7770635	無印	1200	
タオル	5	12	480	200		無印	1424	「まとも買い」やわらかハンドタオル/ライトブラウン 5個セット・34×35cm	イトーセブン&アイ 浦和店	480	
体を洗うタオル	1	6	418	70	500円	マツモトキヨシ	472	花王 ビオレuみるみる泡立つボディタオルブルー 1枚	セイジョー	418	
バスマット	2	48	249	10		ニトリ	249	ワッフル(2IV 30X50) ノリリッ\249/(INKB BE 45X65)\390	西友	397	
シャワーカーテン	1	12	499	42		ニトリ	499	シャワーカーテン(プレーン)	7&I	1764	
風呂掃除用ブラシ	1	36	98	3	100円	ニトリ	290	バスクリナー	7&I	98	
風呂用洗剤	1	6	255	43		西友	255	バスマジックリン	7&I	298	
				668							
<b>(トイレ回り)</b>						<b>(トイレ回り)</b>					

## 品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]

品名	個数	耐用月数	単価	月額	備考	場所	価格	品名/型番	場所	価格	
トイレトーパー	1	3	217	72	12ロール	マツモトキヨシ	298	MK ラ・ミルコトイレトダブル 30m 12R	西友	217	
トイレブラシ	1	12	290	24	200円	ニトリ	290	トイレブラシ付(LP)	西友	397	
便座カバー	1	12	149	12	100円	ニトリ	149	U型O型とも149	西友	197	
トイレマット	1	36	105	3		100均	105				
トイレクリーナー	1	3	198	66		マツモトキヨシ	198	スクラビングバブル 強カトイレクリーナー 400g	西友	277	
				178							
<b>洗濯・衣類管理関係</b>						<b>(洗濯・衣類管理関係)</b>					
物干し竿	1	180	1180	7	物干し竿	無印	6900	アルミ室内物干し開閉式伸縮時約幅 155×奥行54×高さ95cm	7&I	1180	
洗濯ばさみ	10	36	99	3	10ヶセット	ニトリ	99	20P SP-1104	7&I	128	
小物干し(洗濯バサミ)	1	24	490	20		ニトリ	490	折りたたみハンガー24P(オリタタミハンガー24P LH-4625)	西友	797	
洗濯ネット	2	36	105	3		ニトリ	199	丸型洗濯ネット MSN-3535	7&I	105	
布団ばさみ	2	36	158	4		ニトリ	190	ふとんバサミ2本組 FC-2615	無印	158	
布団たたき	1	36	105	3		西友	397	布団たたき ブラシつき	100均	105	
ハンガー	10	96	190	2		ニトリ	190	洗濯Yシャツハンガー10本組 10PYSH-4007	7&I	298	
洗剤	1	3	198	66		マツモトキヨシ	198	MKC ホワイトソフター	西友	297	
漂白剤	1	6	138	23		マツモトキヨシ	138	花王・ワイドハイター600ml	7&I	288	
柔軟剤	1	12	248	21		マツモトキヨシ	248	MKL カネヨ ソフターピンク 250ml	7&I	248	
アイロン	1	60	2550	43		無印	2900	コードレススチームアイロン SAR563-02	ヤマダ電機	2550	
アイロン台	1	96	790	8		ニトリ	790	アイロン台(IR-LN2)	無印	3900	
防虫剤	1	12	398	33		7&I	398	ビレバラアース 防虫力 柔軟剤の香Fソープ	西友	595	
				236							
<b>(キッチン関係)</b>						<b>(キッチン関係)</b>					
生ゴミ用ゴミ入れ	1	120	970	8	蓋可能なもの	ニトリ	999	A'ダ'ル'-L(SP-5WH)	西友	970	
ゴミ入れ	1	96	158	2		7&I	158	ダストボックス 丸型	無印	680	
排水溝ネット	1	2	197	99	三角コーナーはなし	西友	197	ごみっこポイ 排水口用 20枚入	西友	247	
スポンジ	1	3	105	35	台所用	100均	105		イトーセブン&アイ浦和店	168	
食器洗剤	1	4	127	32		マツモトキヨシ	178	キュキュット ハンドビューティ 本体 240ml	西友	127	
掃除用洗剤	1	6	88	15		西友	257	キッチンハイター	7&I	88	
ラップ	1	2	108	54		マツモトキヨシ	189	NEWクレラップレギュラー 30cm×20m	7&I	108	
ホイル	1	3	78	26		マツモトキヨシ	78	MKC アルミホイル 8m	西友	88	
キッチンペーパー	1	2	77	39		7&I	98	ヒューンク キッチンペーパー 75組150枚	西友	77	
ふきん	1	3	298	99		イトーヨーカ堂浦和店	298	日東紡ふきん	無印	500	
				407							
<b>(その他の家事関係、防災用品)</b>						<b>(その他の家事関係、防災用品)</b>					
ティッシュペーパー	1	5	249	50		イトーヨーカ堂浦和店	348	ネビネビティッシュ 160組 5コパック	西友	249	
ゴミ袋	1	10	348	35		マツモトキヨシ	375	日本サンバック Y54 とって付き ゴミ袋 45L(50枚)	7&I	348	
ウェットティッシュ	1	3	298	14		7&I	298	セブンプレミアム 除菌ウェットティッシュ (本体)	無印	350	
くつぺら	1	120	1155	14		ニトリ	1290	台付き靴ぺら(スティック H45 LBR)	7&I	1155	
芳香剤	1	2	198	14		7&I	198	ブルー酵素パワー 香りプラス ラベンダーの香り	西友	277	
粘着カーベットクリーナー	1	6	343	57		ニトリ	343	カーベットクリーナー伸縮タイプ(シンシユクN)	7&I	480	
裁縫用具一式	1	60	105	2	針、糸	無印	280	携帯用ソーイングセット (新)約 3.7x6.3x1.2mm	100均	105	
工具セット(ドライバーなど)	1	120	499	4		ニトリ	499	ドライバー8本セット	7&I	980	
電池	1	6	198	33		7&I	580	セブンプレミアム アルカリ乾電池 単3×8	マツモトキヨシ	198	
手動発電機能付懐中電灯	1	120	1610	13		アマゾン	1610	3WayLEDライト・FMラジオ	アマゾン	3150	
				236							
<b>衣類</b>						<b>衣類</b>					
礼服	1	60	29800	497		AOKI	29800	超黒2ボタンフォーマル(クロ)	西友	13440	
スーツ	6	36	34500	973	夏用3着(2パンツ+ジャケット)・冬用3着(1パンツ)	AOKI	34500	コンフォータブルカット 2ボタンスーツ(コン)	ユナイテッドアローズ	49350	
半袖Yシャツ	4	24	1990	332		ユニクロ	1990	ドライイージケア 各種	7&I	1990	
長袖Yシャツ	7	12	1990	1161		ユニクロ	1900	ドライイージケア 各種	ユナイテッドアローズ	13650	
ネクタイ	10	24	3192	125		AOKI	3192	《就活にもオススメ》チェックネクタイ(コン)	ユナイテッドアローズ	9975	
スーツ用靴下	3	12	1050	125	3足セットを3点	AOKI	1050	くつ下3点組合せ自由	ユニクロ	1050	
ベルト	2	36	1990	111		ユニクロ	1990	イタリアンレザー 各種	ユナイテッドアローズ	11550	
Tシャツ	5	24	1500	313		ユニクロ	1500	UT 各種			
ポロシャツ	5	36	4500	625		ユニクロ	1990	ドライカノコポロシャツ(半袖)B			
カジュアルシャツ	1	36	12600	350		ユナイテッドアローズ	12600	UA ブルーチェックボタンダウンシャツ			
パンツ・デニム	3	60	3990	200		ユニクロ	3990	レギュラーフィットタイプ	ユナイテッドアローズ	19950	
インナーシャツ	6	36	390	65		ユニクロ	390	インナー			
Tシャツ	5	12	500	208		ユニクロ	500	フライスクルーネックT(半袖)	ユナイテッドアローズ	3990	
トレーナー	2	24	6380	532		ユニクロ	1000	ソフトタッチクルーネックT(長袖)	BEAMS	6380	
パーカー	2	24	5985	499		ユニクロ	2990	スウェットフルジップパーカ(無地・長袖)	HARE	5985	

## 品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]

	個数	耐用月数	単価	月額	備考	場所	価格	品名/型番	場所	価格	
コート	1	24	9990	416	スーツ用・普段	ユニクロ	9990	ウールベルベットシングコート	西友	12900	
ダウン	1	36	15750	438		ユニクロ	3990	スポーツフルジップコート	MEN'S BIGI	15750	
Pコート	1	36	7990	222		ユニクロ	7990	ウールピーコート	JOURNAL STANDARD	16800	
ジャケット	2	36	9990	555	厚手・薄手	ユニクロ	9990	シングルレンチコート(エアテックライナー)	ユニテッドアローズ	31500	
短パン	2	24	1490	124		ユニクロ	1500	フェアリーソフトショーツパンツ	無印	1490	
パンツ	5	12	350	146	下着	ユニクロ	495	ボクサーブリーフ	無印	350	
靴下	5	12	330	138		ユニクロ	330/495				
セーター	2	24	1990	166		ユニクロ	1990	ラムウールVネックセーター	ユニテッドアローズ	13650	
スウェット(部屋着)	1	12	1990	166	上下セット	ユニクロ	1990				
帽子	2	36	1995	111		WEGO	1995	裏毛ワークキャップ	H.L.N.A	1995	
マフラー	1	48	1500	31	マフラー	ユニクロ	1500	ヒートテックマフラー	西友	2000	
ビジネスシューズ	3	36	2990	249		AOKI	7920	レースアッププレーン 空気循環シューズ(クロ)	ABCマート	2990	
スニーカー	2	36	2990	166		ABCマート	9450	ナイキ AIR FORCE 1	ABCマート	2990	
サンダル	1	5	2000	400							
クリーニング	1	12	3801	317	礼服、ジャケット、コート	クリーニングチェリー	3801	スーツ上下1438~ ジャケット861~ コート 1438			
				9757							
装身具・カバン等						装身具・カバン等					
長傘	1	6	990	165		7&I	990	65cm 無地長傘	無印	1995	
折り畳み傘	1	12	1980	165		7&I	1990	軽量折り畳み傘 65cm	無印	1980	
ビジネスかばん	2	36	7920	440		AOKI	7920	BIZ-TECHバッグ『LIGHT』(クロ)	green label relaxing	9975	
トートバッグ	1	120	11025	92	吉田カバン	東急ハンズ	11025	PORTER スモークキー トートバッグ 592-06577 ブラック	東急ハンズ	13125	
ショルダーバック	1	24	1790	75		7&I	1790	ナイロン横型ショルダー	ユニクロ	1990	
ポストン	1	24	1890	79		7&I	1890	折りたたみポストン K2222			
腕時計	1	60	40950	683		opr BEAMS	40950	NIXON/CHRONICLE シルバー	シチズン	52500	
名刺入れ	1	60	1050	18		opr BEAMS	1050	±0/カードケース	7&I	2079	
財布	1	36	9240	257	ハンズ・ロフト	東急ハンズ	10500	グレンフィールド オリーチエレザー 三つ折財布 バーガンディー	東急ハンズ	9240	
定期入れ	1	36	945	26		東急ハンズ	945	カダケス バスケース ブラック	東急ハンズ	1680	
ハンカチ	5	12	290	121		7&I	290	アディダス無地ハンカチ	無印	420	
タオルハンカチ	5	12	190	79		7&I	263	ドットタオルハンカチ	西友	190	
				2198							
理美容品・サービス						理美容品・サービス					
歯ブラシ	1	3	197	66		西友	197	ピュオーラ 各種	7&I	198	
歯磨き粉	1	3	97	32		マツモトキヨシ	160	アース製薬・アクアフレッシュ160g	西友	97	
洗顔料	1	2	298	149		西友	367	UNO	マツキヨ	298	
ボディソープ	1	3	448	149		マツモトキヨシ	448	クラシエ ナイフボディソープ カモミール ジャンボ 580ml	セイジョー	150	
シャンプー	1	4	327	82		マツモトキヨシ	348	ユニリーバ・ラックススーパーリッチシャイン シャンプー レギュラー 200ml	西友	327	
リンス・トリートメント	1	6	327	55		マツモトキヨシ	348	ユニリーバ・ラックススーパーリッチシャイン コンディショナー レギュラー 200ml	西友	327	
ハンドソープ	1	3	298	99		マツモトキヨシ	298	キレイキレイ 薬用ハンドソープ ポンプ 250ml (医薬部外品)	セイジョー	398	
理髪料	1	2	3990	1995		QB/ハウス		10分千円	Ash	3990	
ヘアブラシ	1	60	105	2		100均	105		西友	397	
ヘアドライヤー	1	24	1500	63		ヨドバシカメラ	1860	パナソニック ドライヤーピンク ターボドライ	ヤマダ電機	1500	
整髪料	1	3	882	294	ワックス	楽天	882	デミウエーボ デザインキューブ ホールドワックス80g<<緑>>	楽天	1050	
うがいコップ	1	24	105	4		7&I	168	ピクニックコップ	100均	105	
電気シェーバー	1	36	6750	188		Joshin電気	6870	パナソニック ラムダッシュ ES-LT20	コジマ	6750	
爪切り	1	12	105	9		無印	473	爪切りカバー付き小	100均	105	
耳かき	1	12	105	9		7&I	105	プレミアム耳かき	100均	105	
リップクリーム	1	3	207	69		セイジョー	248	メソフレイッシュ フォーマーリップ 無香料 4.5g	マツモトキヨシ	207	
				3264							
水光熱						水光熱					
電気代	1	1	2945	2945	20アンペア	東京電力		従量電灯B 基本料金+(電力料金単価 x 1か月の使用電力量)±(燃料費) 130kWhまで使用			
ガス代	1	1	2175	2175		東京ガス		一般契約料金 基本料+月単位料金 x ガス使用量 基本料金724 + 145 . 16×10で計算			
上下水道代	1	1	1365	1365		さいたま市水道局		1,134円 (基本料金) 口径20mm + 231円 (20立方メートルを超え30立			
				6485							
保健医療						保険医療					
胃腸薬	1	12	1732	144		ケンコーコム	1732	新三共胃腸薬錠剤 310錠	爽快ドラッグ	2480	
ばんそうこう	1	36	127	4		西友	127	リパテープ キズテープ100枚	爽快ドラッグ	334	
鎮痛剤	1	12	820	68		セイジョー	820	バファリンA40錠			
風邪薬	1	12	1270	106		マツキヨ	1380	バブロン160錠	西友	1270	
体温計	1	60	980	16		セイジョー	980	オムロン体温計 けんおんくん	西友	970	
冷えピタ	1	12	420	35		爽快ドラッグ	420	冷えピタ 大人用 増量 (16枚入) 朝までひんやり8時間冷却			
消毒用アルコール	1	24	598	25		爽快ドラッグ	522	消毒用エタノールA ケンコー (100mL)	マツモトキヨシ	598	
かゆみどめ	1	24	577	24		ケンコーコム	882	キンカン 55ml	マツモトキヨシ	577	
湿布	1	12	1890	158		ケンコーコム	1890	オムニードIDプラスター3.75M 24枚			
マスク	1	12	598	50		爽快ドラッグ	598	超立体マスク 花粉用 ふつう (30枚入)			

## 品目リスト [単身男性 生活費用(食費を除く)]

	個数	耐用月数	単価	月額	備考	場所	価格	品名/型番	場所	価格
目薬	1	12	945	79		爽快ドラッグ	945	スマイル40EX ゴールド 13ml	マツモトキヨシ	298
ウコンのカ	4	1	200	800		ファンケル	1207		ウコンのカ	200
綿棒	1	12	97	8		西友	97	equate抗菌綿棒(ケース入り)200本入り	マツモトキヨシ	198
メガネ	1	36	4990	139		Zoff	5250	グリッターフレーム	ジーンズ	4990
コンタクト	2	12	1880	313	ワンデー	コンタクトのアイシティ	1980	J&J ワンデーアキュビュー(1箱30枚入り)	レンズモード	1880
診察(眼科)	1	12	3500	292	コンタクト処方のため					
診察(外科・内科)	1	6	2000	333						
診察(歯科)	1	6	2000	333						
健康診断	1	12	10500	875	失業の場合のみ 埼玉社会保険病院定期健康診断					
				3802						
<b>文具等</b>						<b>文具等</b>				
はさみ	1	36	105	3		100均	105		セブン&アイ	420
のり	1	12	98	8		100均	105		セブン&アイ	98
カッター	1	36	88	2		100均	105		セブン&アイ	88
セロテープ	1	12	100	8		100均	105		セブン&アイ	100
ガムテープ	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	198
ビニールひも	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	330
ホチキス	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	252
印鑑	1	36	105	3		100均	105		印鑑本舗	980
朱肉	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	472
メジャー(巻尺)	1	36	105	3		100均	105		セブン&アイ	580
定規	1	12	100	8		100均	105		セブン&アイ	100
ボールペン	1	12	105	9		100均	105			105
マジックペン	1	12	100	8		100均	105		セブン&アイ	100
筆ペン	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	141
シャープペン	1	12	105	9		100均	105		セブン&アイ	105
シャープペンの芯	1	60	105	2	100均	100均	105		西友	168
消しゴム	1	12	80	7		100均	105		セブン&アイ	80
手帳(スケジュール帳)	1	12	470	39	無印500円	無印	472	植林木ペーパーワイークリーノート A6	セブン&アイ	500
ノート	1	12	94	8	100均	100均	105		西友	94
メモ帳	1	12	98	8		100均	105		セブン&アイ	98
封筒(こ祝儀袋なども入れる)	3	12	100	25		100均	105			
				194						
<b>その他</b>						<b>その他</b>				
非貯蓄型保険料	1	1	1400	1400	入院、けが、病気1日5000円の給付のあるもの 民間保険ではなく共済でOK	全労済	1400	がん保障プラス	ソニー損保	2285
合計	370			152038						



<b>品名/型番</b>
大音量電波目覚まし時計・電池式・ホワイト 置時計(アラーム機能付)
バスボール(リリー-WH)
一年中使える羽毛掛ふとん・二枚組 150×210cm
新疆綿天竺掛ふとんカバー・S / 空グレー 150×210cm用
洗いざらしの綿ボックスシーツ・S / ブルー 100×200×18~28cm用
羽根まくら 43×63cm
洗いざらしの綿まくらカバー / ネイビー 43×63cm用 商品番号1113531
綿洗える毛布・S / ページュ 140×200cm
綿あぜ織凹凸タオルケット・S / ページュ 140×200cm
グラス(レイチャグラス 200ml POP BL) マグカップ(A0522)商品コード 8967058
タンブラー(バブルBL NH2400)
縦横クリアピッチャー 1.8L
ジップロックコンテナ 角型 中 (591ml) 3コ組
IH両手鍋 20cm
ステンレス・アルミ全面三層鋼片手鍋18cm 約2L
ティファール オプティマル アーモンド ブラウン フライパン19cm

三徳包丁 約刃渡り15cm
アルミおろし金
ステンレス 三徳缶切り 約長さ12.5cm
ステンレスパンチングザル・M (V) 約 直径18cm
耐熱抗菌まな板 中(KHW-SW) / 桐まな板 (中)(NTR-370/2) 299円
パール金属 アミオ フッ素加工用バターピーター
立つしゃもじ ホワイト K-386W
ナイロン樹脂穴あきお玉 約直径8.5cm 、柄24.5cm
シリコン菜箸 長さ約30cm
フード計量カップ
柄の長い計量スプーン 大さじ15ml・ 小さじ5ml
大・小
シリコン鍋敷 丸

その次があるバスタオル・スモール / オフ 白 63×122cm 商品番号8341771
フェイスタオル 5枚組み IY バック V ホワイト
ピオレ Uみるみる泡立つボディタオル 1枚 ブルー
397/597/947
シャワーカーテンヒルズ
BL120 BLバススポンジ
バスマジックリン

<b>品名/型番</b>
ネイチャートイレトペーパー シングル 60m x 12ロール
MAINSTAYS
トイレマジックリン消臭洗浄スプレー
ステンレス物干し竿 SU-300J ブル ー
開きやすい洗濯ばさみ
32P
洗濯ネット丸型
ポリプロピレンふとんバサミ 15×26.5cm
ズレにくい衣類ハンガー 5P WH
P&G ボールドはじけて香るジェル本体
花王・ワイドハイター1000ml
セブンプレミアム 衣類の柔軟剤 肌ざわ りやわらか 本体 720ml
東芝 スチームアイロン TA-B65-P(ピンク) TAB65
スチールメッシュアイロン台・スタンド式 高さ14段切替47-77cm
ビレバラアース無臭防虫引き出し用2年分48 包
プラスチック製20L
PPダストボックス・フタ付・ミニ 約幅 11×奥行21.5×高さ20.5cm
ゴミシャットストッキング 排水口用 浅型タ イプ50枚
スコッチ・ブライト リーフ型抗菌ウレタ ンスポンジ 1コ
花王・ファミリー キュキュット
セブンプレミアム キッチンブリーチ
旭化成サランラップ 22×15cm
住軽アルミ箔マイホイル 25cm×8m
エリエール 超吸収キッチンタオル 2ロ ール
落ちワタふきん12枚組 (V)約40×4 0cm
西友・グレートバリュー ティッシュー 200組 ×51組
サニパック 容量表記入り白半透明ゴミ袋 70L
ウエットティッシュー 100枚入り
プロト ワン Tグリップ靴べら
消臭力 部屋用
セブンプレミアム カーペットクリーナー 本体
マスタードライバーセット 8PC
お徳用8個パック アルカリ乾電池
【手回し充電】ダイナモラジオ&ライト 02- 3503
大きめ2重衿のノンエイジアンサンブル(オ ールシーズン)
WHITE LABEL ブラックツイルスーツ 11FW
美楽OOLSAVOIA白ドビーボタンダ ウンシャツ
UA ツイルブリティッシュ スリムフィット
UA A ドットタイ 11FW
3足
UAB STAMP CRC W/RING
LEVIS 1966s Washed 501
UA カラーUネック Tシャツ

品名/型番
STYLE ONE・7オックス77-付きダウンコート
UA ソフトツイードジャケット
高密度タンブショーツパンツ 紳士・85 ・ペーリュ
UA ウールVネックニット
AMERICAN MESH CAP
790/2000 (カシミヤ)
【HAWKINS】ホーキンス ヒールアップ ビ ジネスシューズ
コンパース ALL STAR EYE POP OX オール スター
アルミ持ち手傘
二通りに折りたためる傘
TRB H/B NARROW BRIEF バッグ
PORTER タンカー トートバッグ 622 -06995 ブラック
ライトウエイトショルダーバッグ
BIZ-TECHバッグ『LIGHT』(クロ)
レイメイ バッファロー-名刺入れ ダ-ク ブラウン
クローチェ ニつ折り財布 CRO - 807 - 01BK ブラック
バスケース ピアチエット クロ
・紺×白
クリニカ歯ブラシ ポイント超コンパクト
花王・ガードハロー-165g
ソフティモホホワイト薬用洗顔フォーム し っとり
スーパーマイルド ホテイソープ マイ ルドシトラスの香り ミニサイズ 90ml
ユニリーバ・ラックススーパーリッチシャ インシャンプー レギュラー 200ml
ユニリーバ・ラックススーパーダメージリベ アコンディショナーレギュラー200ml
キレイキレイキッチンハンドソープポンプ 250ml
カット
ミネラルイオン ポリヘアブラシ
パナソニック ターボイオンドライヤー EH5215P
アルミノピース プロデザインシリーズ フリ ーズキープワックス 80g
パナソニック ラムダッシュ ES-ST21-K [黒]
MKB メンソレータム薬用リップ 4.5g
調整単価 x 1 か月の使用電力量)20Aで
方メートルまでの分)
ピオフェルミン健胃消化薬錠 (160錠入)
新プロテクターばんそうこう ふつうサイズ (20枚入)
コンタック 12カプセル(総合感冒薬)
F C 電子体温計
マキロンS 75ml
ムヒS 18g (第三類医薬品)

品名/型番
ロート製薬 ロートビタ40a 12ml
MKL 抗菌綿棒 200本
エヴァンゲリオン×JINSコラボ 式波・アスカ・ラングレーモデル
J&J ワンデーアキュビュー(1箱30枚入り)
クツワ 安全はさみ・きつちよん
ヤマト アラビックのり フック
コクヨ POSIカッター アオ
ニチバン セロテープ フイット 15mm レッド
積水 クラフトテープ NO.500 1個包装
ECO玉巻ひもET-0930
ホッチキス ビタヒット スタンド ピンク
柘の認印 彫刻料金込
朱肉 HSN-S30K
ロールフィックスメジャー1.5m
見やすい定規 15cm ピンク
サラサクリップ0.4 黒 ジェルインクボールペン
ゼブラ マッキー 極細 黒
ゼブラ 筆ペン 筆サイン 極細
シャープペンシル ローリーシャープ 0.5mm芯対応 黒
uni ユニホルダー替え芯
クツワ プーマ 消しゴム 2コ組
ポケットシステム手帳 RHJ幅P23K
キャンパスノート5号48枚 ノ-221A
セブンプレミアム 使えるメモ帳 B6
sureベーシック